

تیراندازی

تاریخچه تیراندازی:

با ظهور دین مبین اسلام، تیراندازی هم به عنوان یک نیاز و هم یک صفت ذاتی مورد توجه قرار گرفت، مهارت مسلمانان در تیراندازی یکی از پایه های اصلی آنان در رزم بود.

پیامبر اکرم(ص) می فرمایند: "سوارکاری و تیراندازی بیاموزید که از بهترین ورزش هاست." در قرن پانزدهم میلادی با اختراع اسلحه آتشین (توپ و تفنگ)، کم کم اهمیت و نقش تیراندازی با تیر و کمان در ارتش ها رو به کاستی گذاشت و از آن پس بهره گیری از این وسیله برای شکار، سرگرمی و ورزش مورد توجه قرار گرفت و مسابقات مختلفی با تیر و کمان بر پا گردید.

در اوایل قرن شانزدهم میلادی، با ساخت اسلحه های گرم و تفنگ های لوله بلند، تیراندازی در مراسم مذهبی و اعیاد مختلف به صورت آداب و رسوم مردم آن زمان شکل گرفته و مسابقاتی نیز با تفنگ برگزار می گردید. با توسعه و ساخت ابزارهای تیراندازی با سلاح، اولین مسابقات رسمی در قرن 19 میلادی آغاز و اولین المپیک سال 1896 آتن در 9 رشته ورزشی برپا گردید که در بین آنها تیراندازی از بیشترین شرکت کننده برخوردار بود.

سازمان های اداره کننده ورزش تیراندازی:

1- فدراسیون بین المللی ورزش تیراندازی ISSF :

فدراسیون بین المللی ورزش تیراندازی در سال 1907 تاسیس گردید و در سال 1915 این فدراسیون منحل شد. در سال 1915 با نام UIT (union international de tir) اتحادیه بین المللی تیراندازی مجددا سازماندهی گردید. در سال 1939 فعالیت های این فدراسیون به حالت تعلیق درآمد و در سال 1947 با نام (UIT) فعالیت های خود را از سر گرفت. در پانزدهم جولای 1998 عنوان "فدراسیون بین المللی ورزش تیراندازی" انتخاب گردید و علامت اختصاری آن ISSF می باشد.

2- فدراسیون تیراندازی جمهوری اسلامی ایران:

فدراسیون تیراندازی جمهوری اسلامی ایران در سال 1337 هجری شمسی مصادف با سال 1958 میلادی تاسیس شده و تا کنون 14 نفر به عنوان فدراسیون بر آن مدیریت داشته اند. در حال حاضر این فدراسیون با هیئت های تیراندازی زیر مجموعه خود بالغ بر 30 هیئت در سراسر کشور مسئولیت اداره ورزش تیراندازی را بر عهده دارد.

رشته های مختلف تیراندازی:

بطور کلی ، تیراندازی به دو بخش داخل سالن و اهداف پروازی در خارج از سالن تقسیم می شود .

داخل سالن :

- 1- 50 متر تفنگ درازکش مردان
- 2- 50 متر تفنگ 3 وضعیت مردان (درازکش - ایستاده - زانورده)
- 3- 10 متر تفنگ بادی مردان
- 4- 50 متر تپانچه مردان
- 5- 25 متر تپانچه سریع مردان
- 6- 10 متر تپانچه بادی مردان
- 7- 10 متر هدف متحرک مردان (سیبل متحرک می باشد)
- 8- 50 متر تفنگ بادی زنان
- 9- 10 متر تفنگ بادی زنان
- 10- 25 متر تپانچه زنان
- 11- 10 متر تپانچه بادی زنان

خارج از سالن (اهداف پروازی) :

- 12- تراپ مردان
- 13- تراپ دوبل مردان
- 14- اسکیت مردان
- 15- تراپ زنان
- 16- تراپ دوبل زنان
- 17- اسکیت زنان

هفده رشته ورزشی اشاره شده ، رشته های المپیک هستند اما 4 رشته دیگر در بازیهای آسیایی انجام می گیرد .

رشته بازیهای آسیایی :

- 18- 50 متر تفنگ درازکش زنان
- 19- 10 متر هدف متحرک زنان
- 20- 25 متر تپانچه استاندارد مردان

آشنایی با تجهیزات تیراندازی: 1- انتخاب سلاح

در بیشتر باشگاه های ورزشی ، تنها از چند سلاح استفاده می شود. در این باشگاهها ممکن است چند نفر با يك سلاح تمرین کنند. این امر می تواند در کیفیت تیراندازی که می خواهند به سطوح بالایی برسند تاثیر منفی بگذارد. اگر مصمم هستید تا در این رشته پیشرفت کنید باید از سلاح شخصی استفاده کنید. هنگام انتخاب سلاح ، یکی از پیشرفته ترین انواع را که با مقررات ISSF نیز مغایرت نداشته باشد انتخاب کنید تا بتوانید از آن در مسابقاتی که زیر نظر ISSF برگزار می شود ، استفاده نمایید.

2- عینک مخصوص تیراندازی

اگر برای مطالعه به عینک احتیاج دارید ، هنگام تیراندازی نیز باید از عینک استفاده کنید. حتی اگر چشم شما از نظر بینایی مشکلی نداشته باشد ، استفاده از عینک می تواند در مشخص تر شدن آلات نشانه روی و کم کردن خستگی چشم موثر باشد. در اکثر رشته های تیراندازی ، از عینک استفاده می شود.

3- گوشی مخصوص تیراندازی

گوشی یکی از وسایل بسیار ضروری در تیراندازی است. استفاده از این وسیله می تواند علاوه بر حفظ سلامت شنوایی تیرانداز ، صدای انفجار گلوله را به میزان قابل توجهی کاهش دهد و از تاثیر نامطلوب آن بر عضلات هنگام رها شدن ماشه و حتی در زمان حرکت تیر و خرج آن از لوله سلاح جلوگیری کند.

استفاده از گوشی تنها به کاهش صدای گلوله محدود نمی شود و تیراندازان حتی می توانند از آن در سالن های بادی نیز استفاده کنند زیرا کاهش صدای محیط که گاه ناشی از حضور تماشاچیان در سالن های تیراندازی است می تواند در ایجاد تمرکز هنگام تیراندازی سهم تعیین کننده و موثری داشته باشد. با توجه به تنوع گوشی های موجود باید در انتخاب آنها بسیار دقت کرد.

خصوصیات گوشی مناسب : * کیفیت بالایی داشته باشد * صداها را تا حد قابل توجهی کاهش دهد * سبک و راحت باشد.

4- لباس تیراندازی

لباس هاي تيراندازي بايد از نظر شكل ظاهري ، اندازه و ضخامت قسمت هاي مختلف آن با مقررات ISSF مطابقت داشته باشد. لباس مخصوص تيراندازي باعث كم شدن حركت بدن و ثبات بيشتري آن ، هنگام حالت گيري و نشانه روي مي شود. 5-دستكش تيراندازي

دستكش تيراندازي بايد از نظر شكل ظاهري ، اندازه و ضخامت با مقررات ISSF مطابقت داشته باشد. دستكش ، فشار ناشي از وزن تفنگ را به دست تيرانداز كاهش مي دهد.

6-كفش تيراندازي

كفش تيراندازي نيز مانند تجهيزات ديگر بايد از نظر شكل ظاهري ، اندازه و ضخامت با مقررات ISSF مطابقت داشته باشد. كفش تيراندازي باعث كاهش نيروي به كار گرفته شده عضلات ، به تعويق افتادن خستگي آنها و حمايت خارجي پا مي شود. كفش تيراندازي با افزايش زاويه بين پا ، محدوده حركتي مچ پا را بسيار كم مي كند. كفش بايد ضخيم و پاشنه آن سايبديگي نداشته باشد.

7-كلاه مخصوص تيراندازي

كلاه تيراندازي در بسياري از موارد به عنوان وسيله اي ضروري در تيراندازي استفاده مي شود. كلاه مي تواند از مستقيم نور از سمت بالا و همچنين طرفين به شيشه عيئك و چشم جلوگيري كند. قراردادن پوشش محدود كننده ديد روي كلاه مجاز نيست و تيرانداز تنها مي تواند از پوششي به ابعاد 3*10 سانتي متر در جلو يا کنار چشم استفاده كند.

8-بند تفنگ

بند ، وسيله اي است براي نگه داري سلاح كه يك طرف آن به وسيله گيره مخصوص به قسمت زير سلاح و طرف ديگر به بازو يا كتف تيرانداز متصل مي شود. استفاده مناسب از بند در كسب امتيازهاي بالا موثر است.